

Nordvesten

BYDELSBLAD FOR MADLA

NR 1 • JANUAR 2017 • 34. ÅRGANG



Årets Madlabonde:
Kate Elin Norland

Snoopy

FASTFOOD

Kinesisk og kontinental mat

Åpningstider:

Mandag-fredag: 14.00-22.00

Lørdag stengt

Helligdager og søndager: 13.00-22.00

Ring og bestill: **51 86 42 00**

Kvernevik Ring 215 v/Kiwi & Tanangerbroen



– Et godt minne



Alpha Begravelse
Madlakrossen 2 – Ring 924 25 000

Fredtun antikk & brukt

Regimentsv. 133, 4045 Hafslund



Kom innom for en god handel

Mandag 11-15

Onsdag 16-19

Tirsdag 16-19

Lørdag 11-15

Telefon 51595640 / 97069517

H
HAFRSFJORD
BEGRAVELSESBYRÅ



Vår personlige oppfølging gir deg:

- Trygghet for en verdig begravelse
- Råd og bistand ut fra ditt behov
- Forhåndsavtale vedrørende pris

www.hafsrfsjord.no / 51 89 60 90

AutoMester®



MADLA BIL AS

4043 HAFRSFJORD,

Revheimsveien 74

Tlf: 97 96 38 83, Fax: 51 55 89 39

E-post: madlabil@automester.no

Åpningstider: Mandag - fredag kl 07:30 - 15:30

Vår erfaring - din trygghet

Til tjeneste hele døgnet

HVIDING
BEGRAVELSESBYRÅ

Tlf.: 51 82 00 50 | www.hviding.no

CUTTINGS

HARDESIGN

Kvernevik Ring 215 v/KIWI

4048 HAFRSFJORD

Tlf. 51 59 13 86



Prøv vår
MEN MENY!

For kun

495,-

Behandling som naturlig dekker de første grå hårene
Kun 5 minutter ved vasken

joker
- helt i nærheten



Tipping



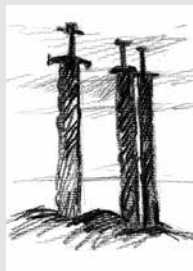
Rikstoto

Joker Madlatuå, Grenaderveien 2, 4045 Hafslund

Åpningstider: Hverdager 08:00 - 20:00 Lørdag 09:00 - 18:00

Nordvesten

Nr 1 – 2017 – 34. årgang



Prod.: Nordvesten / Kai Hansen Trykkeri
Produksjonsansvarlig: Jan Bjørnar Voll
Grafisk ansvarlig: Linda Grimstad Hundsnes
Opplag 9.150
Org. nr 970 558 551
Bankkonto: 3201.39.14388 (SR-Bank)
Web: nordvesten.net

Bladet utgis av Madla bydelsutvalg og Madlamark, Hafrsfjord og Sunde menigheter. Bladet distribueres gratis til alle husstander i Madla bydel.

Tidsfrist for innlevering av stoff Utgivelse

Nr 2 – Februar 23.01.17	31.01.17
Nr 3 – Mars 20.02.17	28.02.17
Nr 4 – April 27.03.17	04.04.17
Nr 5 – Mai 24.04.17	02.05.17
Nr 6 – Juni 29.05.17	06.06.17
Nr 7 – September 21.08.17	29.08.17
Nr 8 – Oktober 25.09.17	03.10.17
Nr 9 – November 23.10.17	31.10.17
Nr 10 – Desember 20.11.17	28.11.17

Mailadresser Nordvesten:

Post@Nordvesten.net
Annonse@Nordvesten.net
Distribusjon@Nordvesten.net
Regnskap@Nordvesten.net

Redaksjonen:

Redaktør dette nr.:
Helge Brunstad, Mob. 996 10 003
John Alfred Aasland, Mob. 913 45 434
Åsmund Johansen, Mob. 474 46 273
Else-Marie Revheim, Mob. 913 57 628
Arild Topdahl, Mob. 908 99 417
Arvid Steinum, Mob. 918 00 079
Jarle Lønø, Mob. 416 62 577
Geir Ove Lie (fotograf), Mob. 958 89 991

Annonser:

Ola Helgeland, Mob. 412 03 297
Geir Stokke, Mob. 975 83 570

Distribusjon:

Distribusjonsansvarlig:
Brith Stokke Kalheim, Mob. 971 88 363
Sunde/Friheim: Kjartan Molund, Mob 952 16 818
Hafrsfjord: Lars Hebnes, Mob. 905 96 839
Madlamark: Jostein Selvåg, Mob 907 29 258
Kvernevik: Jon Alsos, Mob. 928 23 799

Styret for Nordvesten:

Helge Brunstad, fungerende leder
Arild Topdahl
Turid Kalvig Sola
Lars Petter Endresen
Solveig Nessa
Per Reidar Ørke
Brith Stokke Kalheim
Eli Dorthea Taunton

Hver enkelt artikkelforfatter i Nordvesten er ansvarlig for innhold i egen artikkel.

Foto forside:

Kate Elin Norland, her fotografert på Ekrehøgda hvor hun bor og kommer fra.
Les mer på side 18-19. Foto: Helge Brunstad.

Tanker i tiden

CHRISTIAN F. BRYNIE, MADLA BYDELSUTVALG – AP



Godt nytt år alle sammen.

Det har vært et godt år i 2016 for Madla bydel. Vi har endelig fått ny svømmehall i Kvernevik og det er med i budsjettet for Stavanger kommune at Madlamark skole skal bli ny og fin. Jeg ser og frem til kollektivt helt inn til Kvernevik.

Tenkte jeg skulle mimre litt i dette første innlegget jeg skriver i Nordvesten. Jeg er en

Madla-gutt. Det vil si jeg ble oppvokst på Gosen på 70-80 tallet, den gang det var «bondelandet» her på Madla. Det var flere marker og «Gosenskogen» var litt større enn nå. Vi lekte cowboy og indianer hele sommeren og det ble noen skrubbsår i løpet av sesongen. På vinteren rant vi på rattkjelke helt fra Jernaldergården, forbi Gosen matsenter og helt til enden av svartebakken (som vi kalte den), og endte opp nederst på veien med Liapynten. Her i «Haffa» ble og mye av somrene tilbrakt. En kamerat hadde båt på Sunde, så vi benyttet oss mye av den, spesielt til å besøke «Sumsøyene». Jeg hadde en flott plass å vokse opp.

Da jeg ble eldre flyttet jeg rundt i Stavanger, og har bodd på Bekkefare, Ullandhaug, Tjensvoll og Storhaug. Da jeg ble pappa, valgte vi å flytte tilbake til Madla bydel, mer bestemt perla i Madla bydel, nemlig Kvernevik. Her er det faktisk fremdeles nydelig natur rett utfor huset. Mine barn får derfor litt samme oppvekst som meg, hvor man kan leke cowboy og indianer i nabolaget, selv om jeg ikke akkurat sett så mye til det ☺ Etter å ha bodd i Kvernevik i en god del år har jeg endelig blitt invitert til facebookgruppen «Me fra Vigå», og det er jeg stolt av! En god nyhet er at vi i Madla bydelsutvalg og skal få en facebookside som du som innbygger kan like og følge med på og gjerne komme med innspill vi kan ta opp.

Da vil jeg og Madla bydelsutvalg ønske alle i Madla bydel et riktig godt nytt år.

Nordvesten tilsendt med Posten

Hvis du ikke bor i Madla bydel, men likevel ønsker å lese Nordvesten, kan du lese den på hjemmesida vår www.nordvesten.net.

Ønsker du å lese papirutgaven kan du få den tilsendt i Posten i hele Norge for **kr 300,- pr år for 10 nr.** Beløpet betales forskuddsvis til kto 3201.39.14388 og merkes Postabonnement. Bestilling gjøres til distribusjon@nordvesten.net eller til Kristin Ascard, tlf arb 51 84 04 00.

Samler du frimerker?

Kanskje har du en gammel frimerkeinteresse som kan vekkes til live? Frimerkeklubben Løven ønsker nye medlemmer velkommen. Vi har møter annenhver tirsdag kl. 19 i Sunde Kvernevik bydelshus. Vi er mellom 7-12 personer som treffes for utveksling av erfaringer, bytte og kjøp av gamle og nye frimerker. Ingen av oss er eksperter, men sammen hjelper vi hverandre, og finner utav det meste.

Stikk gjerne innom oss på et av møtene hvis du er interessert, eller ta kontakt med vår formann på bernt.reidar.johnsen@lyse.net.



Møtedagene våre våren 2017 er 10/1, 24/1, 7/2 og 21/2, 7/3, 21/3, 4/4 og 18/4.

**Frimerkeklubben
«LØVEN»**



Er det tid for en

tannsjekk?

Vi tilbyr alle former for tannbehandling under ett og samme tak. Vårt mål er at du skal ha god tannhelse og dermed smile mer. Vi har utvidet åpningstid, god tilgjengelighet og faglig oppdatert tannhelsepersonell som ivaretar deg enten du skal ha en årlig tannhelsesjekk eller trenger behandling hos spesialist.

Nå har vi utvidet med en helt ny tannklinikk, TSMG Hinna Park. Vi gleder oss til å ta imot nye og nåværende kunder både der og i Madlagården.

smildeal
FRÅ TSMG

Gjør en smildeal med oss i dag – besøk smildeal.no og les mer om våre tjenester

Man - ons 08.00 - 20.00. Tors og fre 08.00 - 15.00
Madlagården 1. og 2. etg, Madlamarkveien 2A
Tlf. 51 59 70 00 • post@tsmg.no • smildeal.no



TANNLEGE ANDREW WURNER

Vi tar imot nye pasienter.

Madlastokken 5, 4042 Hafrsfjord.
Gratis parkering.

Andrew kontaktes på 51 55 60 67
eller post@tannlegewurner.no

Velkommen!

www.tannlegewurner.no

Madla FFO for 2. klasse

**Onsdager fra 8. mars 2017
Madlabanen v/Madlahuset**

Fra høsten 2017: Både mandag og onsdag.

Pris pr. mnd: 1 dag/uke: 600,- 2 dager/uke: 1.000,-

Enkel info om opplegget:

- kl. 13.00-14.00 Matservering til alle deltakere.
- kl. 14.15-15.55 Organisert trening med spillere/ trenere fra senior-/ungdomsavd.

Viktig at de som ønsker å begynne er innstilt på trening og respekterer trenere og medspillere.

Spørsmål og påmelding til BU-leder Eirik Hauge,
eirik@madlail.no, mob 986 87 733, www.madlail.no



Din Interiørbutikk

Maling Tapet Tepper Gulvbelegg



Vi utfører også håndtverktjenester

Faste aktiviteter er:**Mandag:****Kl. 10.00 Bridge.****Kl. 10.30 Bingo, kom å bli med!****Kl. 11.00 Oljemaling,** annen hver uke. Fulltegnet.**Kl. 11.00 Oljemaling,** hver uke. Fulltegnet.**Kl. 18.00 Oljemaling.** Fulltegnet.**Tirsdag:****Kl. 10.00 Engelsk diskusjonsgruppe.****Kl. 12.00 Litteraturgruppe,** siste tirsdag hver mnd. Fulltegnet.**Kl. 10.30 Strikkekafe**

Flittige damer kommer sammen til drøs og strikker. Kom innom og si hei en tirsdag. Ta gjerne med ditt eget strikkesøy. Vi utveksler oppskrifter, ideer og koser oss også med Quiz.

Onsdag:**Kl. 10.30 Turgruppe**

Møtes hver onsdag ved bydelshuset for tur i nærmiljøet, etterpå samles vi kafeen til kaffe og drøs. Kom å bli med!

Kl. 12.15 Foredrag**Kåseri** med ulike tema for hver gang. Se program, hjemmeside og aviser.**Kl. 13.30 Boccia**

Ved turgruppen, andre brukere av kafeen kan låne og spille boccia. Ta kontakt med oss.

Torsdag:**Kl. 10.00 Bridge.****NYHET:**

Er det noen som vil spille bordtennis på dagtid. Kom å prøv, dere får låne utstyr her.

60 + trening:**Mandag:****Kl. 10.00 Trim** med Siri Malmstrøm.**Kl. 11.00 Trening med fysioterapeut** Janet Gjeitnes.**Tirsdag:****Kl. 10.30 Trim for alle** med Tor Albert Barstad.**Kl. 11.30 Pilates** med Aina Sørhus.**Onsdag:****Gruppe 1: Kl. 08.30 til 09.30 Gladtrim.** med Lodvar Solholm, **ny tid.****Gruppe 2: Kl. 09.40 til 10.40 Gladtrim.** med Lodvar Solholm, **ny tid.****Gruppe 3: Kl. 10.50 – 11.50 Gladtrim.** med Lodvar Solholm, **ny tid.****Torsdag:****Kl. 11.00 Trim** med Eli.**Kl. 12.00 Pilates** med Aina Sørhus.**Fredag:****Kl. 10.15 Styrke og balanse** med Astrid Eriksen, **ny tid.****Kl. 11.15 Sterkere, friskere kropp i balanse** ved Astrid Eriksen, **ny tid.**

Ledige plasser på alle trimgruppene. Det selges treningskort for høsten 2016.

**Skipper Worse Madla har
åpent mandag til fredag
kl. 08.00 til 15.30.**Kafeen har åpent mandag til fredag **kl. 09.00 til 15.00.****Velkommen til den trivelige
kafeen på Madlamark, Madla
Bydelhus.**

Vi har påsmurt, lapper, lefser, kaker og rykende varm kaffe. Alt servert med et vennlig smil og en god kommentar.

Med forbehold om endringer, se også i avisene. Det arrangeres ulike kurs og aktivitetsgrupper på senteret, se vår hjemmeside. Kafeteria og aktivitetene er åpnet for alle!

Hilsen

Vertskapsleder Gro Sørli Sikveland
Vertskap Eli Bryne og Anne Solveig BangFrisør Inger Maribu
Fotterapeut Anita Holstad Joa**JANUAR:****GODT NYTT ÅR ØNSKES ALLE og velkommen til et spennende
vårsemester.****Fra 16. til 20.****AKTIVITETSUKE PÅ SKIPPER WORSE SENTRENE:****Mye kjekt som skal skje. Her er noe av programmet.****INTRODUSER EN VENN TIL 60+!****TA-MED-EN-VENN PÅ TRENING – VINN REMIER!***Du og vennen din, som ikke trener hos oss fra før, skriver navn og telefonnr. på hver sin lapp og legger i krukka (spør en av våre ansatte hvor den er!) Mandag 23.01. trekker vi en rekke fine premier, som ett gratis treningskort for nytt halvår 60+, 10 T-skjorter, ett gratis yogakurs, gavekort gratis lunch i kafeen, gavekort frisør og fotterapeut, m.m.***Mandag 16. til fredag 20.** I kafeen vi det være nye retter hver dag.**Tirsdag 17. Kl. 10.00** Gratis førstehjelpskurs med instruktør og humørspreder Svein Nordbø, kom å bli med.**Onsdag 18. fra kl. 08.30** ScreenCancer informerer om og tilbyr føflekksscreening og tarmprøve. Ta kontakt med senteret for nærmere info og priser.**Onsdag 18. 10.00 14.00** EU-kontroll av kroppen. Ta kontakt med senteret for nærmere info og priser.**MADLA**
Madla bydelshus
Åsta Kongsmorsgate 20
Tlf. 51 59 18 13Vertskapsleder
Gro Sørli SikvelandSe nærmere info:
"Det skjer" i Rogalands Avis
og **"Kalender"** Stavanger Aftenblad**www.skipper-worse.no**
E-mail: madla@skipper-worse.no



Victor Stevens og Frida Støre spikker flis så det kan bli bål i mørket.

Velkommen til et nytt år i Madlaspeiderne

I disse dager jobber speiderledere i Madla for å bli klar med mange nye spennende opplevelser for speiderne ut over våren. Det skal bli kjekke speidermøter og turer for alle som blir med.

Oppstart

Alle enheter starter opp i uke 2. Første møte er et kombinert speider- og foreldremøte... For nye speiderforeldre er det som oftest mye nytt og forholde seg til. Derfor er det nyttig å delta på foreldremøte. Her vil dere treffe andre speider foreldre og bli presentert for for ledere og for å se tidspunkt for oppstart gå til www.madlaspeiderne.no.

Har du lyst å bli med i Madlaspeiderne?

For å drive speiding er vi avhengig av frivillige voksne som vil være

med som ledere. Det kreves ingen speider – erfaring for å være med. Nødvendig opplæring vil bli gitt. Å være med som leder gir dere mange fine opplevelser sammen med barna og andre voksne med interesse for friluftsliv. Barn som har foreldre som blir med som ledere vil bli prioritert inn. Hvis foreldre deltar som ledere er familien også fritatt for dugnadsarbeid. Hvis det er aktuelt å være med som voksne så ta kontakt med Jane Dorner på post@madlaspeiderne.no.

TEKST: JANE DORNER



Kanoene venter nå på nye kjekke turer når våren kommer.



NYTT KUNSTGRESS VÅREN 2017

STØTT NY KUNSTGRESSBANE TIL BARN I SUNDE IL.

Vi legger nytt dekke og bygger ut den lille banen vår, slik at våre barn får et godt treningsgrunnlag.

Du kan støtte oss på tre måter:

- * Du kan sette inn et valgfritt beløp på konto 3201.71.00229 og du mottar et gavebrev.
- * Du kan kjøpe en andel til kr. 350,- ved å gå inn på www.sundeil.no
- * Du kan kjøpe en andel til kr. 350,- på Mcash



<http://mca.dn/s/vWDes/m/Sgphoc>

A-gjengen på Sunde sykehjem

Navnet på Gjengen fant de selv. De er aktive og A var bedre enn B, for de var jo ikke kriminelle! Nei, dette er en usedvanlig fin gjeng, som kommer sammen hver dag for å gjøre hverandre bedre, skape gode relasjoner og godt samvær. De er en aktivitetsgjeng- de er den flotte A-gjengen.

TEKST OG FOTO: ARVID STEINUM

Felles frokost hver dag

«Nå ska me kos oss!» Liv Turid Drengsvik smiler fra øre til øre. Hun har på seg en ullkofte- det er kaldt ute i dag. Undertegnede var så heldig å bli invitert med på frokost med A-gjengen for å se hvordan de har det og å høre om det enestående tilbudet Stavanger kommune har for eldre med demens. Tilbudet A-gjengen har, er eneste av sitt slag i landet. Jentene og Harald synes så godt om tilbudet og A-gjengen at de gjerne ville stå med navn og vise frem fellesskapet. «Kom og bli med oss!» «Stikk innom på besøk å se hvor godt vi har det sammen.»

A-gjengen er for mennesker med demens. Det er tilbud hver dag på Sunde sykehjem og de som blir med, bor hjemme. Dette skaper trygghet og sparer kommunen for mye penger, selv om tilbudet koster. Taxi kjører fra dør til dør. På Sunde sykehjem starter dagen alltid med frokost. Alle hjelper til med å få maten på bordet. Fellesmåltid er viktig for A – gjengen. Det blir også middag før de kjøres hjem.

Ved måltidene går drøsen livlig. Jeg fikk høre om valget i USA og Donald Trump. Noen hadde vært i USA heldigvis, før de valgte han rare Trumpen. Ingrid fortalte om tiden ved Laerdal Medical, Kari hadde vært lærer på Sunde skole, Anne Kari var barnehagebestyrer



Hver dag starter vi med en frokost.



Drøsen går lett rundt frokostbordet, om alt fra Donald Trump til Sunde skole.



Selma på konfektrommet.

og Jorunn hadde vært lærer. Lederen Selma skyter inn: «Jorunn er A-gjengens Quizz mester. Hu kan alt»

Den ene damen sier plutselig: *«Eg veit det følge med å bli glemsk, ikje noe kjekt, men vi får så god hjelp her og eg kan ringa Kjetil ka tid som helst.»* Alle damene var enige om at Kjetil- det var en god gutt det.

Aktiviteter

Etter en lang og god frokost ble det ulike aktiviteter. Det strikkes, males, leses og prates. Julemessen er rett rundt hjørnet nå og de har lagd mye som kan loddes ut. Noe arbeid sammen med vaktmesteren kan det også bli for de som er praktisk anlagt. De har produsert egen saft av Aronia ber, blomsterkasser (mange er bestilt) og konfekt. «Sykt goe konfekt» seie Selma- «De selle godt».

Så lages det mat og vaskes opp.

Dagen går fort for A-gjengen. Med dette tilbudet kan den enkelte bo lengst mulig hjemme, opprettholde balanse, komme ut og være aktiv samt skape gode relasjoner og møter. Det er godt å være sammen med andre om å mestre en krevende hverdag. Det knyttes vennskap og de har omsorg for hverandre. Det er et lavterskel tilbud for alle som har begynnende demens eller er demente og kan bo hjemme med tilrettelagt hverdag. Det er bare å ta kontakt med Selma på Sunde sykehjem for å bli med.

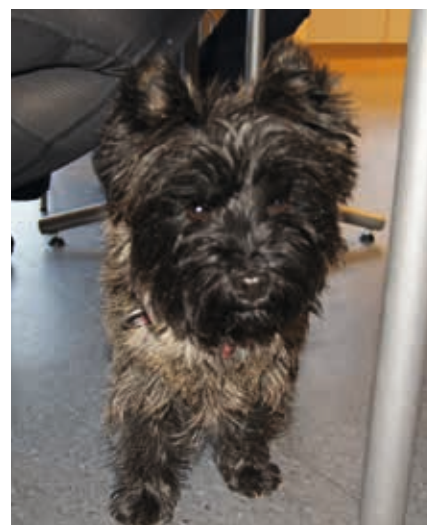
Demens-avdeling har plass til flere

Sitat til sist fra lederen for A-gjengen, Selma: «Her e sang, me lese fra vitsebøker, lese høgt samen, Jorunn og Kari lese gjerna høgt for de andre. Me begynne på et vers så komme heile sangen. Quizz og e populært men Jorunn har svaret nesten hver gang».

Har du begynnende demens eller sliter med hukommelsen? Ta kontakt. Kom innom på besøk. A-gjengen har plass i hjerta og ved bordet. De ansatte som er sammen med A-gjengen er: Selma Ramstrøm (leder og spesial sykepleier), Maren Ree (hjelpepleier) og Kjetil Asmundsen (hjelpepleier).



Ingrid Anfinnsen strikker reflekshua og blir oppmuntret av Selma.



Under bordet lå Cairn Terrieren Lulu ved føttene til Anne Kari. Lulu er ofte med på turene A-gjengen har. Det er utflukter til strender og steder i nærområdet, kafe besøk og annet kjekt.



Jentene har fått godplassen i sofaen. Fra venstre Jorunn Seljnes, Anne Karin Berg Larsen, Ingrid Anfinnsen, Kari Løvås, Liv Turid Drengstig, Kari Svendsen og Harald Kvía.

Gutter 2005 og en ildsjel i Madla IL

Hva er det som driver Lars Tore Ringstad til å bruke nær all sin fritid på fotball? Lars Tore kan vi møte på Madla IL sine baner alle dager i uka, inkludert helger. Hva er filosofien og tankene bak all treningen? Hva skal til for å bli virkelig god i fotball og er det kjekt å trene så mye som disse guttene gjør? Dette var spørsmål jeg tok med meg til møte på Revheimsbanen hvor guttene hadde trening en kveld i november. Det var nær femti gutter og åtte trenere denne kvelden for gutter født i 2005.



Guttene svermet over hele banen som makrell på vei inn fjorden, under stram ledelse.

TEKST OG FOTO: ARVID STEINUM

Guttene svermet over hele banen som makrell på vei inn fjorden, under stram ledelse og det var stor intensitet på treningen. Dødtid er fremmedord hos Lars Tore. Full gass, ingen sitter på rumpa og det går fra den ene øvelsen til den andre. Planen for kveldens trening er lagt på forhånd og utdelt til alle trenere i Word og Excel. Det er planmessige treninger med lange perspektiv.

Lars Tore – en av mange ildsjeler

Lars Tore Ringstad er 47 år, bor på Slåtthaug, han har 3 gutter som alle har spilt fotball (Lars Tore har trent alle fra 6–12 år, og de to eldste også litt inn i ungdomsfotballen.). Lars Tore skyter inn– han er ikke enig at han er den som bruker mest tid på guttene. «Rolf og Per Morten ofrer mye tid på dette, men det gjør faktisk de fleste av disse 10 trenerne i gruppen. Arve Øksnevad bruker enormt mye tid på guttene.»

Filosofien bak treningene? Det er et svært tema! Filosofien bak treningene er det jeg Brenner mest for. Jeg får prøve å si noe om det, sier en engasjert

Lars Tore. Hvordan vi organiserer oss, bygger trenerteam, sprer kompetanse på tvers, bygger store grupper slik at guttene kan få oppfølging på det nivået de tilhører. Dette er kjernen i alt!!

Om vi ser fremtidig profesjonelle? Helt umulig å si. Vi skal i hvert fall legge til rette for at flest mulig blir med lengst mulig, og da vet vi aldri hva som skjer om 5 til 10 år...

Med dette trenerteamet og denne metodiske treningen med lange horisonter kan noen av guttene nå helt opp, tenker skribenten i Nordvesten. Om noen år, kan noen gutter se seg tilbake og tenke: «**jammen hadde vi de beste trenerne og den beste klubben**». Jeg lar meg begeistre av Armen (bilde av ham med ball) og tenker at her har vi en proff spiller om noen år. Armen sier selv drømmen er Real Madrid!

Kvalitet kunne vært Lars Tore sitt mantra

Så er Lars Tore Realistisk og bringer en begeistret Nordvesten intervjuer ned på fotballbanen igjen: – Armend spiller på G16 i Madla om fem år. Selvsagt kan han nå sin drøm, det kan flere enn

han, men sannsynligheten er ufattelig liten. Kun en av 3500 spillere i Norge når Tippeliganivå, så lite er nåløyet!! Hvem som er mest potensielle er veldig vanskelig å si. Jeg har gjennom de årene jeg har holdt på tenkt at på lang sikt er Erlend, Marco og Martin de typiske «talentene», men jeg liker ikke uttrykket «talent», for når det kommer til stykket så er det hvor mye tid du er villig til å bruke på egentrening som gjelder. Her ligger nok Armend best an (så langt jeg vet).

– Guttene har tilbud om å trene 4 dager i uken. I tillegg kan de som har lyst til å gå på FFO gjøre det.

Vår motivasjon? Hver enkelt må svare for seg, men for min del går det mye på å se den gleden guttene viser ved å utvikle seg gjennom systematisk trening. Skal flest mulig få sjansen til å komme seg inn i seniorfotballen på forskjellige nivåer (som jo er den overordnede målsetningen for gruppen), så må den systematiske utviklingen starte fra 5-årsalderen. Altfor mange sløver seg gjennom barnefotballen, så starter alvoret og kun de som er best på 13-årsdagen får sjansen, frafallet blir stort og noen blir hengende med uten støtteapparat, trenere, og motivasjonen uteblir hos for mange. Kvaliteten på arbeidet må starte fra første dag!

Mye trening må til for å bli god

Vi har fått til en treningskultur hvor guttene spør om vi kan ha trening på fredag og lørdag også fordi det er så gøy. Spillerne er i spillet og vil ikke hjem etterpå. Dette stimulerer til egentrening, det viktigste av alt.

Nå kommer det noe viktig om barneidrett tenker jeg for nå blir Lars Tore engasjert:

«Det som er en utfordring er at vi



Høy intensitet preger treningene til disse 11-åringene.



Gutter 2005-trenerne samlet: Arve Øxnevad, Rolf Bårdsen, Per Morten Kyvik, Frode Johansen, Lars Tore Ringstad (Primus turbomotor), Helge Bortne og Håvard Y. Pettersen. Eirik Dolmen, Øyvind Sørhus og Chris Stevens var ikke til stede da bildet ble tatt.

har foreldre som tar tak som trener fra guttene er fem år, og hvis disse trenerne har ambisjoner så blir måten å gjøre det på å plukke ut de «beste» som 6-åringer så går de rundt i klubbene og henter inn litt «stjerner» fra lagene som trener ved siden av, så får de til noen stjernelag fra 6-12 år. Har du tunnellsyn som trener og ser bare ditt lag blir du ingen lagspiller for klubben. De som «står igjen» blir igjen på et lag som har mistet motoren og utviklingen i laget stopper opp. På «stjernelaget» viser det seg altfor ofte at de som dominerer totalt på 6-7 årsstadiet faller helt igjennom i ungdomsfotballen. De var ikke de mest motiverte likevel og når motivasjonen forsvinner, så forsvinner det meste annet. De som er nest best i 6-7 årsalderen, det er som regel disse som må få sjansen.»

Så hva er det så vi gjør? Vi satser like mye på alle nivåene. Nesten alle klubber i Norge er organiserte og meldt inn i NFF som breddeklubber, kun 16-20 er registrert som toppidrettsklubber. Da må vi som trenere legge opp en struktur iht retningslinjene for breddeklubber. Det vil si at de ivrigste (og ofte med høyest ferdigheter) skal få sjansen til å få den utviklingen de fortjener, og de med lavest ferdigheter skal få en like god oppfølging. De i midten følger «automatisk» med og er lettest å håndtere (og det er oftest disse i midten som kommer lengst på lang sikt).

Individuell tilpasning

Hvordan løser vi dette i Madla 2005? Noen av spillerne har kommet langt i sin ferdighetsutvikling, disse kan vi «presse litt mer» i tid og rom så de kjenner «ånden» i nakken. Andre skal få litt mer tid til å løse spilloppgavene. Her må vi trenere jobbe med det overordnede blikket. Det er lett for en trener å bli altfor utålmodig, har

faste laginndelinger av spillergruppa. Da legges grunnlaget for stort frafall og mange spillere med stort potensial slutter.

På den andre siden – hvis du som trener tar utgangspunkt i det laveste ferdighetsnivået når aktivitetene velges for hele gruppa, bommer vi like mye. Mange vil oppleve mestring, men vil ikke utfordres i tilstrekkelig grad. Å holde alle i flytsonen mellom passende mengde trygghet vs utfordringer er nøkkelen til ferdighetsutvikling, også i barnefotballen. Da må vi som trenere legge bort våre kortsiktige ambisjoner om flest mulig seiere de kommende ukene og heller tenke utvikling i det langsiktige perspektivet.

I praksis er den eneste måten å løse utfordringen på å samle flest mulig i større grupper, dette muliggjør differensiering på treninger og utviklingen skyter fart på de ulike nivåene. Alle mestrer på en bedre måte og trivselen øker i hele gruppa. Vi har fra 6 år hatt en gruppe på 20-35 spillere og den siste måneden har den vokst til 44 spillere. Dette gir utvikling og trivsel.

– Gjennomføringen av selve treningsøkta? Enkelt og greit:

– Basisferdigheter, basisferdigheter, basisferdigheter. Du kan ikke ta dette igjen når guttene er blitt 13 år og det

skal startes såkalte satsingsgrupper. Dette må inn fra første dag i den systematiske utviklingen.

– Målsetninger og planer. Alle treningsøkter må være planlagte, hvis ikke stopper flyten blant både trenere og spillere. Blir det for lite aktivitet på feltet blir det ofte en dårlig trening.

Mange som bidrar

Jeg spurte Lars Tore: «Kan overskriften være: Entusiasten Lars Tore Ringstad?» Nei, det var en dårlig ide. For hva handler dette egentlig om? Det handler om et trenerteam som hver dag er villige til å bruke veldig mye av sin fritid for at guttene skal få den mestring og den trivselen som de fortjener. Dette er på absolutt ingen måte et One man show, vi er veldig mange som bidrar, ikke bare trenere, vi har et fantastisk støtteapparat med lagledere, oppmenn, kasserere, dugnadsansvarlige og mye mer. Dette er det viktigste du må få frem Arvid!

Så en viktig ting: Alt vi gjør er egentlig å følge anbefalingene fra NFF. Dette krever ganske mye, men er vi villige til å bruke litt tid på å sette oss inn i verdier, målsetninger, retningslinjer og anbefalinger fra forbundet, så kan det å drive utvikling av barnefotballen ganske greit, og ikke minst gøy.



I denne gruppen som nå trener sammen, blir det sannsynligvis 5 lag. Det blir ikke faste lag, det blir flyt av spillere mellom lagene.

Asfaltselgeren på Madla Amfi

Ved å kjøpe gatemagasinet Asfalt kan en bidra til å endre menneskers liv. Selgeren får halvparten, og resten går til driften av Stiftelsen Gatemagasinet i Rogaland, som drives selvstendig og uten offentlig støtte. Hovedformålet til Stiftelsen er å være et reelt alternativ til tigging, prostitusjon og vinningskriminalitet. Nordvesten tok en prat med «vår» Asfaltselger, han som har sin faste plass rett innfor parkeringshallen i Madla Amfi, like ved Krambua.



Anne Hundsnes på Krambua – ja, det er godt med gode venner som kan hjelpe hverandre.



Jeg får kontakt med så mange kjekke kunder, sier Asfaltselger Fred Inge Iwebakk.

meg også (holder meg i ørene), sier han med et stort smil. Ellers er reglene slik at de som er ruset får ikke hente Asfalt for salg, og selgerne blir kontrollert av Securitas. Her på Madla er de greie, de også, sier Fred Inge som vet at dersom han skulle komme ruset på jobb, mister han plassen på Madla Amfi.

Da han ble spurt om han ville selge Asfalt på Madla Amfi, hadde han vært selger et år i Stavanger sentrum, og vist at han var til å stole på. Han forteller om en fortid med rus, dårlig miljø og spillegalskap, og mener at det er lettere å kvitte seg med rusmidler enn med spillegalskap.

Nordvesten spør om han er opptatt av noe utenom Asfaltsalget, og får en innføring i et gratis internett bilspill som gir fart og spenning. Men rus og spillegalskap – det er jeg ferdig med, sier han.

Det var mange som smilte og hilste da vi gikk opp på kafeen en tur. Der traff vi også far til Fred Inge, Per Iwebakk (85). Han sa at han hjalp sønnen med å kjøre ut Asfalt: magasiner og kokebøker. Tidligere har det vært vekselning mellom håp og fortvilelse, men nå er han veldig glad for at det går bra. Vi ønsket dem lykke til videre, men kunne ikke gå uten å ta en prat med Anne, som vi har hørt så mye fint om.

Anne Hundsnes som står i Krambua i underetasjen, har selv mye godt å si om Fred Inge Iwebakk, Asfaltselgeren på Madla Amfi. Det trygt og godt å ha Fred Inge i nærheten. Han hjelper meg bl.a. med tunge løft, og skulle det være noe vet jeg han er til å stole på. Det er godt å ha han her, avslutter hun.

TEKST OG FOTO: ELSE-MARIE REVHEIM

Ja det er sant, jeg har fått et nytt liv med Asfalt, sier Fred Inge Iwebakk. Jeg selger mye, og i tillegg treffer jeg verdens fineste mennesker. Før jul er det kokeboken jeg selger, og mange kjøper flere stykker. Asfalt kommer ut med

seks nummer i året og jeg har mange faste kunder. Han forteller at han har vært to år her på Madla, og trives så godt.

Det er mange som er greie og tar vare på meg her, spesielt Anne på Krambua. Hun har bankboka, så jeg leverer pengene til henne, og hun passer på

Tren smartere, ikke hardere, og påvirk din egen helse

Det er kanskje mange som starter det nye året med nyttårsløfter som er vanskelig å holde. Under veiledning, trening, og kosthold er det mulig å bryte gamle mønstre og samtidig finne motivasjon i egen framgang – og bli en bedre utgave av seg selv, sier Høiskar med et smil. Bjørnar Høiskar har startet Vaarlivsglede, et nytt livsstilskonsept på Bydelshuset i Kvernevik.

TEKST: ELSE-MARIE REVHEIM

Det blir arrangert temakvelder med fokus på hvordan en «biologisk motor» fungerer, hvordan den skal kjøres og hvilket drivstoff som bør velges. Det blir personlig oppfølging, med skanning av kroppens tilstand, for å bevisstgjøre, motivere og bidra til å forstå sammenhengen mellom kost og prestasjon.

For å oppnå raske resultater og dokumentere resultatene benyttes Herbalife livstilsprodukter. Et balansert kosthold gir riktig mengde vitaminer, mineraler og proteiner.

Deltakerne kan bli med i turgruppen eller delta på 24fitkamp

Hafsråfjord som jobber med treningsformen tabata som styrker basismuskulatur og kroppsholdning. Og de som bruker Herbalife livsstilprodukter betaler ikke for å delta i konseptet.

Bjørnar Høiskar er å finne på Bydelshuset i Kvernevik hver tirsdag fra klokken 14 og forteller gjerne mer om det han kaller: Et annerledes livsstilskonsept til inspirasjon. Og fra kl. 19 er det trening.

Nordvesten ønsker lykke til med gode nyttårsforsetter, enten målet er en slankere, sprekere eller sunnere kropp.



Bare kom innom for en gratis prøvetime, sier Bjørnar Høiskar.



Trening inne eller tur ute, det er motiverende å være sammen, fra venstre: Randi, Alona, Iren, Margareth, Amira og Arild.

Gjøk og sisik, trost og stær – hvor er dere nå?

«Hjemme», ville de ha svart. For når de er i Norge, er de bare på besøk.

Vi som bor på Madla, Revheim og Sunde har i det siste både hørt suset av og sett store flokker med Stær. Nede ved Hålandsvannet har det vært kveldskonserter i sivet hvor stæren har samlet seg for kvelden. Høyspenten over Krossberg har hatt hundrevis av stær på sine kraftlinjer – pent vaglet ved siden av hverandre som perler på en snor. Sitatet i overskriften er fra et intervju med ornitolog Georg Bangjord.

TEKST: ARVID STEINUM

Trekkfuglene drar sørover for å overleve. Ploger med gås har landet på markene hos oss og reist videre til Spania og Syden. Vi er heldige som bor så nær på naturen i området vårt. Vi synger hver 17. mai om trost og stær – de måtte fly, men hos oss er de her enda. På åkrene nede ved Madla IL, i flukt over Revheim kirke og som svære formasjoner i rask skiftning av retning og form over oss. Jeg husker disse store flokkene som liten. Du hørte gjerne lyden av mange vifter eller som om noen hadde startet tusen hårføner i det luften ble full av vingeslag og stæren dro forbi. Det var en mektig opplevelse. Nå begynner stæren å opptre i store flokker igjen og det må vi bare glede oss over. Naturlige svingninger vil det alltid være, men vi har nok skapt utfordringer for stæren med våre inngripen i natur og miljø. Noen år var stæren i kraftig tilbakegang, men de siste to årene har stæren hatt betydelig oppgang på Vestlandet.

Til sist litt fakta om stæren:

Stær, fugleart i stærfamilien. Den har gult nebb og kort hale og spaserer på bakken (svarttrosten som også har gult nebb, har lang



Stær.

hale og hopper oftest på bakken). Kroppslengde 22 cm. Den er metallglinsende svart og nokså ensfarget om sommeren. Om vinteren og utover våren sterkt hvitprirket. Ungstærene, som allerede tidlig på sommeren kan samle seg i enorme flokker, er inntil høsten ensfarget brune. Hullruger. Stæren er lett å få som hekkefugl i reirkasser, men helst i flere kasser opphengt nær hverandre. Den er selskapelig anlagt og leter ofte etter mat i småflokker. De 5–7 blå-

hvite eggene ruges av begge kjønn i 12–13 dager. Ungene blir flygedyktige etter 20–22 dager. De fleste trekker ut av landet, men enkelte overvintrer, ofte i sterk kulde og snøvær. Stæren hørte opprinnelig hjemme bare i Europa og Asia, men er innført til en rekke nye områder som Nord-Amerika og Australia. En ringmerket stær ble over 20 år.

Hvorfor drar ikke stæren sørover da, som vi synger om? Er de store flokkene ute og trener seg på en lengre tur sørover, for å overvintre



Stær.

i varmen der maten er? Det blir stadig vanskeligere å skille mellom trekkfugl og de som overvintrer. Helst hadde vi sett at stær og trost, alle sammen dro sørover og klarte seg gjennom vinteren. Slik kunne de kommet tilbake på våren, vi sunget våre nasjonalsanger og trekkfuglene ha økt i antall til forgangne års storhet. De milde vintrer og varmere klima gjør at flere og flere fugler overvintrer. De finner nok mat her, dersom vinteren ikke blir for kald. Vi håper på snø og håper samtidig at fuglene våre kan overleve. Det er vanskelig når tidene også skifter så raskt for våre små venner. Bob Dylans sang: «*The times are changing*» gjelder like meget for dem som for oss.

Om stæren kan vi lese følgende i Gyldendals bok: «Fuglene Europas og Middelhavsområdet s Fugler i felt» Hekker tallrik i jordbruksområder, i hager, løvskogslier og eikelunder samt mer sparsomt også i naturskog i Norge. Samles etter hekkingen i flokker, iblant av enorm størrelse, for næringsøk på åkrer, i hagenes kirsebærtrær, på tangbanker osv, samt for overnatting i takrørskoger. Trekker i juli-okt til nordsjølandene, tilbake i februar og mars.

Ut fra dette kan det se ut som at stæren vil overvintrer hos oss som bor der lokalavisen Nordvesten utgis. Den skulle normalt ha fløyet av gårde nå. Vi får følge med på flokkene, gå en tur ned til Hålandsvannet om kvelden og lytte til ka-

kafonien av stær som vagler seg for natten og følge med om flokkene klarer seg gjennom vinteren. Mate de små og henge opp fuglekasser til våren. Det er ett vakkert nydelig skue når flokkene danser for oss nå i mørketiden.

Fuglene som ikke trekker sørover er først i køen når de beste hekkeplassene skal velges. Det er god grunn til å bli. En fin og sikker fuglekasse eller takmøne er gull verdt. Trekket til og fra syden er også farlig for de små.

Varmen i Spania er deilig, men turen er ikke uten risiko.

Sterk vind kan blåse fuglene ut over Atlanterhavet. Rovfugler er på jakt etter dem, og mange arter trekker derfor bare om natten. Heller ikke det er trygt. Flaggermus ved Middelhavet er spesialister på å snappe småfugler i luften.

Om vinteren spiser kjøttmeisen frø, om sommeren står insekter øverst på menyen. De småfuglene som overvintrer tilpasser seg raskt miljøet, og oppholder seg der det er mest mat å finne. I hagene våre for eksempel. Fugler som mates gjennom vinteren stiller sterkt når våren kommer. De er gode og runde, og legger egg tidligere enn fugler som ikke har brukt fuglebrettet. Men når våren kommer må du slutte matingen.

Georg Bangjord: Flere overvintrer

«Det er altså stadig flere som overvintrer. Klimautviklingen påvirker fuglelivet. Stær, svarttrost, rød-



Kjøttmeis.

strupe, bokfink, bjørkefink gråtrost, sanglerke, snøspurv og ringdue er alle sammen eksempler på arter som i økende grad overvintrer. På Ørlandet har det vært flokker med tusenvis av stær de siste vintrene. Samtidig synes fugler av disse artene, som trekker til og overvintrer i Vest-Europa, å komme tilbake tidligere enn før.»

Jevnt over synes disse artene å være 14 dager tidligere ute enn for 20 år siden, og mye tyder på at det er vær og temperatur som får dem til å ta til vingene nordover tidligere enn før. Når det gjelder de som overvintrer lenger sør, i Afrika, er tendensen til tidligere trekk ikke like tydelig. Sangerne, svalene og fluesnapperne kommer fortsatt tilbake på omtrent samme tid som de alltid har gjort. Disse artene har jo ingen anelse om hvordan vær og klima er i Europa og det er sannsynligvis lyset som forteller dem om når trekket nordover skal starte. Felles for dem alle, både de som overvintrer i Europa og i Afrika, er imidlertid at dårlig vær kan påvirke og forsinke trekket. På den annen side kan milde og sørlige vinder bringe dem nordover raskere enn tilfellet ellers ville ha vært, sier Bangjord.

Stæren på Sunde ser ut for å overvintrer. Vinteren blir helt avgjørende for stæren og annen trekkfugl i dette sjansepillet, om fuglene skal trekke eller bli. Til våren har vi svaret på hvordan det gikk.

Lions-brødre, frimurerbrødre og folkehøyskolelever hjelper Frelsesarmeen

Julegryta er kjent for mange og representerer frelsesarmeens innsamlingsaksjon i desember. Før jul ser vi julegryta både på gatehjørner og torg. For noen symboliserer den julestemning, – for andre betyr den mat og varme klær. Ja, kanskje verdighet for enkelte. Også på Amfi Madla var det som vanlig julegryte i desember, – blant annet med Lions, frimurere og Solborg Folkehøyskole som grytevakter.



TEKST OG FOTO: JARLE LØNO

Det startet i USA

Historien om grytene startet i 1891 i USA, da landet var rammet av depresjon. Ruth og Joe McFee, som ledet Frelsesarmeens menighet i den fattigste delen av San Francisco, ønsket å hjelpe de sultne, syke og arbeidsløse. De bestemte seg for å stille i stand en julemiddag, men var usikker på hvordan den skulle finansieres. Joe kom på at han hadde sett en gryte plassert ved et veikryss, til inntekt for et veldedig formål. McFee plasserte en stor gryte på ferjeterminalen, der pendlerne kom inn hver morgen. På en plakett stod det «Hold gryta kokende». I løpet av desember fikk de inn så mye penger at de kunne servere julemat til hele 1400 personer.

Kom så til Norge 10 år senere

I 1901 kom julegryta til Norge. Othilie Tonning ledet Frelsesarmeens sosialarbeid blant kvinner i Norge. Hun så julegryta som en løsning for å skaffe midler til arbeidet. «Frelsesarmeen her i byen vil i år på en ny og original måte forsøke å samle inn penger til hjelp for fattige til julen», skrev bladet Norske Intelligenssedler

i november 1901. Slumsøstrene kunne i januar 1902 dele ut matposer og kull til 420 av hovedstadens fattigste familier. Det som samles inn i Stavanger forblir i Stavanger.

Tradisjon

Det er derfor en langvarig tradisjon som grytevaktene på Amfi Madla representerer. Men ikke alle er klar over hvem grytevaktene er. I tillegg

til at Frelsesarmeen selv står der (i uniform), så er de også avhengig av hjelp fra andre. I desember fikk de assistanse av både Lionsbrødre, frimurerbrødre og elever fra Solborg Folkehøyskole. Riktig nok er det vanskelig å se hvem de i virkeligheten er, for den hvite vesten forteller at de er i Frelsesarmeens tjeneste. Men dette er altså frivillige som hjelper armeen med å samle inn penger.



Fra venstre bak: Kjell Traa fra Lions Svithun, major Ørjan Amland fra Frelsesarmeen og Torvald Sande fra Frimurerordenen. Foran Sinsa Petkovic og Elise Mangersnes fra Solborg Folkehøyskole.

Natteravnene på Madla fikk Harald Hårfagre-prisen

Lions Harald Hårfagre sin hederspris, Harald Hårfagre-prisen 2016, ble i år tildelt Natteravnene på Madla. Lions-klubben påpeker at bevegelsen er en meget verdig mottaker av prisen.



Fra venstre: Jarle Løno (president Lions Harald Hårfagre), Jon Rune Jørgensen (styremedlem Natteravnene Madla), Kristin Sundsvik Setterdahl (Natteravnene Madla), Inge Waage (visepresident Lions Harald Hårfagre), Ronny Wickholm (styremedlem Natteravnene Madla) og Kjell Vaaland (styreleder for Natteravnene Madla).

TEKST: JARLE LØNO

Natteravnene på Madla har eksistert i ca. 20 år og dekker i hovedsak Madlamark-området avgrenset av Gosen, Tjensvoll, Store Stokkavann og Hafrsfjord. Bevegelsen, som de liker å kalle seg, består av et styre på tre personer og «ravnene» utgjør nærmere 100 personer. Dette er i stor grad foreldre til elever på Gosen ungdomsskole. Men det er også med foreldre på Madla som tidligere har hatt elever på skolen og som har valgt å være med videre. Natteravnene (4–6 personer på hver vakt) er ute og går fredag og lørdag fra kl. 22.00 til 01.00 i skoleåret. Gjennomsnittlig har hver person 2 vakter i halvåret. Kjell Våland, som er leder for Natteravnene på Madla, sier det heldigvis skjer veldig lite unormalt på Madla. Han forteller at ungdommen er eksemplarisk og det er svært lite tull og tøys.

Kristin Sundsvik Setterdahl poengterer at en fordel ved å være natteravn er at foreldrene også bygger opp et uvurderlig nettverk. For praten gjennom de 2–3 timene gir mye sosialt. Så selv om det ikke oppstår

så mange uheldige situasjoner, så gir det en stor verdi bare det å være ute sammen.

Støtte fra forsikringsselskapet Tryg

Natteravnene har sitt tilholdssted på Bydelshuset, der blant annet jakkene oppbevares. De har også et tett og positivt samarbeid med Gosen Ungdomsskole og stiller opp i undervisningen når skolen har behov for det. I løpet av en kveld går natteravnene alltid innom Shell-stasjonen i Madlakrossen der de får gratis kaffe. Natteravnene får også gratis transport med Columbus når ravnene enkelte ganger tilbyr seg å hjelpe til i Stavanger sentrum. Natteravnene får sine gule jakker sponset av Tryg Forsikring, og når ravnene er på «jobb» er de forsikret av Tryg.

Begrunnelsen for å gi prisen

Natteravnene på Madla er tildelt Harald Hårfagre-prisen for sin store innsats og engasjement for å sikre et godt og forsvarlig utemiljø på Madla, ikke minst for de unge. Dette gjør natteravnene ved sin synlighet og tilgjengelighet – og er på den måten med på å virke dempende på vold og



Inge Waage (til venstre) og Jarle Løno (til høyre) fra Lions Harald Hårfagre overrekker sjekken på 10.000 kroner til Kjell Vaaland, leder for Natteravnene på Madla.

skadeverk. For voksne i gule natteravnvester er ofte nok til at situasjoner ikke oppstår eller eskalerer, og det er den forebyggende effekten Natteravnene først og fremst oppnår ute på sin vandring. Lions Harald Hårfagre ønsker å berømme Natteravnene på Madla for å være en god representant og rollemodell for bydelen.

Hvis det skulle være noen som ønsker å bli natteravn eller har behov for mer informasjon, så ta kontakt via madlaravnene@gmail.com.

Madlabonden 2016: Kate Elin Norland

Den lokale hedersbetegnelsen «*Madlabonden*» henger høyt blant mange av Madlas innbyggere. Samtidig må vi nok innrømme at en stor del av bydelens innbyggere knapt nok har noen anelse om hva prisen er, langt mindre vet hvem som har fått denne prisen. Opprinnelig het denne utmerkelsen Sundeprisen og ble utdelt av Sunde bydelsutvalg. Da dette utvalget ble oppløst og ble en del av Madla bydelsutvalg, ble prisen omdøpt til Madlabonden. Statuttene for tildeling er de samme som tidligere. Den skal tildeles den/de personer eller forening som ved sitt arbeid/innsats har bidratt til å fremme bydelens interesser. Gøril Førstund har stått for den kunstneriske utformingen av bonden.

TEKST: JOHN A. AASLAND

FOTO: HELGE BRUNSTAD

Madlabondens historie

Den første som fikk prisen Madlabonden i 1990 var Sverre Tørresdal, mangeårig rektor ved Sunde skole. Han ble også hedret med et fakkeltog av stolte elever den 17.12.1990. Uken før hadde elevene sett fakkeltog i forbindelse med Nobels fredspris, så det var kanskje ikke rart at de ønsket å sette pris på en kjær rektor. Mange har siden fått prisen, men bare Tørresdal har blitt hedret på denne spesielle måten. Blant de mange kan vi nevne Einar Arne Garlid, prest og musiker, Aud Mork Knutsen, ildsjel i forbindelse med Nordvesten, Oddvar Høyland, historiker og kulturpersonlighet, Gunnar A. Skadberg, lokalhistoriker og forfatter og KNM Harald Haarfagre. Kate Elin Norland er således i et meget godt selskap. Når det gjelder hennes CV er det mulig at hun overgår de aller fleste. Vi tar en titt.

Utdanning:

- Realskole og gymnas 1960 – 1966.
- Forberedende prøve i filosofi ved UiB 1967.
- Stavanger Lærerhøyskole 1967 – 1970.
- Vinterlandbruksskolen på Jæren 1976 – 1977.

Politiske verv i Stavanger kommune:

- Medlem i Sunde bydelsutvalg i 2 perioder på 1980-tallet.
- Bystyret, medlem 1991 – 2003, varamedlem 2003 – 2011, 2. varamedlem 2011 – 2015.
- Formannskap, medlem 1991 – 2003.



Kate Elin Norland får utlevert Madlabonden 2016 av Kristen Høy Mathiassen til høyre med ektemannen John Norland til venstre.

- Kommunalråd 1991 – 1999.
- Medlem i Nærings- og sysselsetningsutvalget og i styret for Næringsfondet 1991 – 1999.
- Kommunalstyret for kultur, idrett og kirke, nestleder 1991 – 1995.
- Styret for Sølvberget kulturhus, nestleder 1991 – 1995.
- Kommunalstyret for undervisning og barnehager, medlem 1999 – 2003.
- Representantskapet i Forus Næringspark A/S, 1999 – 2003 og 2007 – 2011.
- Representantskapet i Hetland Boligbyggelag, 1999 – ca 2002 (opphørte da).
- Var leder for den sentrale TV-

- aksjonskomiteen det året pengene gikk til prosjektet «Miljø for livet».
- Madla bydelsutvalg, medlem 2003 – 2007, nestleder 2007 – 2011, leder 2011 – 2015, medlem 2015 – 2019.
- Som leder av Madla bydelsutvalg blir man også leder av 17. mai komiteen i Madla i samarbeid med representanter fra KNM Harald Haarfagre, skolene og speideren. I tillegg får man også hovedansvaret for TV-aksjonen i bydelen.
- Brannvesenet Sør-Rogaland IKS, medlem i representantskapet 2007 – 2015.
- Attende, styremedlem 2011 – 2015.

- Lyse Energi A/S, medlem i Bedrifts-forsamlingen 2011 – 2015.
- 17. mai komiteen i Stavanger, medlem 1996 – 2007.
- Innvandrerrådet, medlem 1995 – 1999.
- A.T. Idsøes Minde, medlem i legatstyret, 2007 – 2010 (avviklet da).
- IVAR, medlem i representantskapet i innværende valgperiode, 2015 – 2019.

Verv i Senterpartiet:

- Senterkvinnene i Rogaland, nestleder 1985 – 1987., leder 1987 – 1989.
- Medlem av fylkesstyret i Senterpartiet i Rogaland, 1987–1989.
- Lokallagsleder for Senterpartiet i Stavanger, 2005 – 2015.

Andre verv:

- Medlem av valgkomiteen i Rogaland for Landkreditt, 2004 – 2008.
- Medlem fra Rogaland i Årsmøtet i Landkreditt, 2009 – 2011.
- Medlem i Tingretten og Lagretten i en årrekke.
- Særskilt utvalg for jordskifte meddommere, medlem 2003 – 2011.
- Fylkesnemnden for barnevernssaker 2007 – 2011.
- Medlem av skjønnsmedlemsutvalget for Stavanger tingrett for perioden 01.01. 2017 – 31.12. 2020.
- Medlem i Brukerutvalget for funksjonshemmede fra 2015.
- Styremedlem i Madla Historielag 2006 – 2010. Har skrevet artikler i årbøkene «Madla i forandring» fra 2009 til og med 2016. Første årboka kom i 2006.
- Styremedlem i Rogaland Nei til EU siden 2013 – d. d.
- Leder i Cleng Pearson Lodge, nr. 8-011, Stavanger Sons of Norway siden 2012 – d. d.
- Styremedlem i LUPE – Landsorganisasjonen for utviklingshemmede og pårørende – i Rogaland siden 2013 – d. d.
- Medlem i pårørendegruppe ved Slåtthaug sykehjem siden 2008. Gruppen har ansvar for kaker og om mulig underholdning 2 lørdager i halvåret.

Samfunnsengasjement

Det faller naturlig å spørre vår nye «Madlabonde» om hvorfor hun har sagt «ja» til å ta på seg så mange verv og oppdrag. En hovedårsak er at hun alltid har vært interessert i samfunnet rundt henne. Hun liker å følge med på det som skjer. Jordvernstanken har stått sentralt for henne, noe som igjen

førte henne inn i Senterpartiet. Hun mener at den lille dyrkbare jorden i Norge (3 % av landet), må vernes så godt som mulig. Når en går inn i politikken, har det lett for å «balle på seg» med oppgaver. Således ble oppvekstsvilkår, skole og fritidspolitikk noe som opptok henne mens barna var små.

Et «ja» menneske

Hun innrømmer gjerne at hun har lettere for å si «ja» til noe enn å si «nei». Samtidig presiserer hun at hun jobber med sakene på forhånd og stiller godt forberedt til møtene. At den grundige forberedelsen tar tid, sier seg selv, og hun vedgår at det har gått ut over fritidssysler. Politikken og samfunnsengasjementet har nærmest vært hennes fritidsaktivitet. For å rekke alle gjøremålene har hun en tid hatt 50 % reduksjon i lærerjobben ved Sunde skole.

Etter en tid blir alt arbeid spennende

Når vi spør hva som har vært mest interessant blant de mange gjøremål nøler hun litt før hun trekker frem den første tiden i kommunestyret da hun var medlem av kommunalstyret for kultur, idrett og kirke. Dette var varierte oppgaver og ikke minst en lærerik tid. Å besøke de nordiske vennskapsbyene satte hun pris på. Egentlig synes hun at alt var spennende og kjekt etter hvert som hun ble kjent med sakene. Ved siden av å lede 17. mai komiteen i Madla i flere år, har hun også vært leder av høstinnsamlingen i regi av NRK.

EU/EØS-engasjement

I tillegg til de mange kommunale verv har hun også engasjert seg i kampen mot EU eller EØS. Hun forklarer dette med at det overføres for mye makt til Brussel istedenfor til norske styringsorganer. «Det er langt til Oslo, men det er enda lenger til Brussel», er et ordtak hun gjerne benytter. Hun innrømmer også at hun så med glede på britenes Brexit. Også innenfor rettspleien har hun vært en aktiv deltaker. Hun har vært medlem av Tingretten og Lagretten i en årrekke. Nå i sommer ble hun av fylkestinget oppnevnt som medlem av skjønnsnemndutvalget for Stavanger tingrett frem til utgangen av 2020. På det tidspunktet vil hun være 75 år gammel.

IVAR og landbruket

I forbindelse med at hun er med i IVARs representantskap oppstår det av og til konfliktsituasjoner i forbindelse med drikkevannskilder som båndlegges slik at bøndernes rett til vann innskrenkes. Kate Elin tror det vil være mulig å



Kate Elin mottok i 2009 Senterpartiets hedersmerke for langvarig og særlig fortjenestefull innsats.

finne praktiske løsninger på problemer som da måtte oppstå.

Madla Historielag

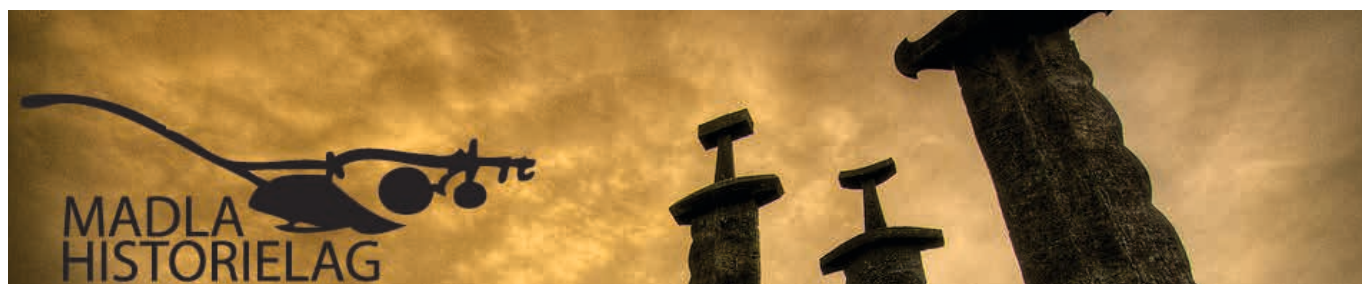
En person som interesserer seg for samfunnsspørsmål er gjerne også interessert i historie. Derfor er hun også med i Madla Historielag der hun har hatt styreverv og også har engasjert seg i skriving av artikler til årboken «Madla i forandring». Dette arbeidet tar ganske mye tid, men vår prisvinner synes dette spennende etter hvert som hun jobber seg ned i materien. Det å ta vare på historien er med på å gi deg en Plattform som det er viktig å ta vare på.

Kommunesammenslåing

Til sist i vår samtale kommer vi inn på de aktuelle kommunesammenslåingene. Hun mener det er greit dersom kommuner vil slå seg sammen, men det må være en frivillig sak. Stortinget bør ha det avgjørende ordet, men det bør lytte til folket i de berørte kommunene. Når det gjelder tanken om den store Vestlandsregionen, er hun lite begeistret. Avstandene blir for store og oppgavene er heller ikke klart definerte, mener hun.

Prisen en inspirasjon til fortsatt arbeid

Til tross for at hun har passert vanlig pensjonsalder synes hun det er kjekt med å arbeide for fellesskapet. At hun nå har fått Madlabonden virker som en inspirasjon til å påta seg nye oppgaver. Hun tar et lite helsemessig forbehold, men håper at hun kan fortsette en stund til. Nordvesten gratulerer med prisen og ønsker Kate Elin Norland lykke til med videre arbeid.



Julemøte i Madla Historielag

Julemøtet fant sted 7. desember med over 90 fremmøtte. Vi hadde besøk av Reidar Jonassen, som underholdt med sang og musikk fra 1960 og 70 årene. Videre holdt Tora Liv Thorsen fra Forsand historielag et foredrag om tida før og etter at fjernsynet kom. Som vanlig ble det servert grøt og rød saft. Vi hadde allsang og utlodning.

TEKST: ARILD TOPDAHL

FOTO: MAGNE BØ

Reidar Jonassen åpnet med en sang og satte scenen ved å fortelle om kona som her om dagen spurte om han kunne gå i kjelleren og hente et glass tyttbærsyltetøy. Da han kom ned i kjelleren ble han usikker på hva han skulle hente. Han gikk opp igjen og spurte kona om hva han skulle hente i kjelleren. Hun så på ham og utbrøt: «Er det der du har vært, jeg skulle akkurat ut å lete etter deg.» Om noen kjente seg selv igjen skal være usagt, men latter ble det.

Jonassen fortalte videre om sin mor som jobbet på kantinen hos Felleskjøpet i en årrekke. Han henvendte seg deretter til Thore Jørpeland med spørsmål om når hun var født. 30. mai 1919 kom kvikt fra Thore og dermed så var vi i gang.

Tora Liv Thorsen og nye kommunegrenser i Forsand

Thorsen startet med å fortelle, at hun representerer et mindretall i kommunestyret i Forsand som vil slå seg sammen med Strand. Flertallet vil slå seg sammen med Sandnes. Dette har resultert i harde fronter og spenninger i kommunen.

I Aftenblad samme dag, 7. desember, kunne vi lese: I går troppet Fridtjov Thorsen Norland (gift med Tora Liv Thorsen anm. Nordvesten) opp på Forsand kommune med en rev som han skulle ha skuddpremie for, samt en liste med 70 underskrifter og krav om folkeavstemming om løsrivelse av hele nordsiden av Lysefjorden, inkludert Preikestolen og kraftinntektene

fra Lysebotn. Denne delen av Forsand ønsker Thorsen Norland og hans støttepillere skal løsrives fra resten av kommunen og slås sammen med Strand.

Dette må kommunestyret ta stilling til og motsetningene i kommunen blir nok ikke mindre i tiden fremover.

Fra telefonsentral til mobiltelefon

Thorsen fortalte om Ryfylket fra 1950 og utover i 70 årene hvor telefonabonentene måtte innom en telefonsentral, for å få summetone og bli knyttet opp mot det nummeret de skulle ringe. Det var på den tiden da sentralborddamene visste om det meste av det som foregikk i bygda. «Jeg skulle ha snakket med lensmannen.» «Nei, det blir vanskelig, han tok 2 båten til byen», kom det fra sentralborddamen på Forsand.

På den tiden var det status å ha fasttelefon. Samtalene skulle være korte og konsise, for det var dyrt. I gangen i huset var som regel telefonen, gjerne med en bøsse på veggen der naboene som lånte telefonen kunne gjøre opp for seg,

Med dette som bakteppe og der omtrent alle i dag fra de er 13 år har sin egen mobiltelefon og tilgang på internett, så snakker vi om et paradigmeskifte. Rett og slett et annet samfunn. Det er gjort grundige undersøkelser som slår fast at i gjennomsnitt ser en nordmann nesten 100 ganger på mobiltelefonen i løpet av en dag.

«Snakkiser» etter krigen

I enhver bygd etter krigen visste folk hvem som hadde vært på feil side under krigen, hvem nazistene var. Disse ble det ofte snakket nedsettende om og



Foredragsholder Tora Liv Thorsen.

i følge Thorsen fikk de ofte meget dårlig behandling. Mange fikk også store problemer. Mye fantes det tilgivelse for, men det gjalt ikke de som hadde vært på feil side under krigen. Thorsen viste til at ca. 30% av den norske politistyrken var nazister, noe som viser hvor lett det kunne være å havne på feil side.

En annen «snakkis» var den dårlige behandlingen våre sjøfolk i handelsflåten fikk etter krigen. Krigsseilerne fraktet med livet som innsats varer og materiell til ulike havner i Europa. Materiell som de allierte var helt avhengige av i kampen mot fienden.

Notraship var en organisasjon og et fond, som allierte befraktere betalte mye penger inn til i løpet av krigsårene. Notraship var ment å hjelpe norske krigsseilere etter krigen, men det var få som fikk hjelp. Saken ble først landet i 1972 da Stortinget utbetalte en engangssum til krigsseilerne, men da var mange av dem gått bort.

Jon Michelet skriver om bitterheten over ikke å ha blitt sett. Angsten krigsseilerne hadde båret på og aldri fortalt om. «Vi gjenreiste landet, men ikke menneskene,» skriver Jon Michelet.

Da fjernsynet kom og alt ble annerledes

I august 1960 åpner kong Olav offisielt de norske fjernsynssendingene. I den første tiden ble det mye titting på pausefiskene og snøen på skjermen. Etter hvert ble sendingene bedre og vi fikk en nærhet til begivenhetene ute i verden, som vi tidligere ikke hadde hatt.

Vi husker direkte overføringene fra Cuba krisen i 1962, der John F.

Kennedy talte og siden fikk til en avtale med Nikita Khrusjtsjov i siste liten. Vi var nær en storkrig og vi var alle svært engstelige.

Så 22. november 1963 om kvelden, kommer en ekstrasending på fjernsynet hvor det meddeles at Kennedy er skutt og drept i Dallas, Texas. Vi husker videre John John eller John jr. gi honnør ved farens kiste. Alle i Norge var følelsesmessig berørt takket være fjernsynet.

Evne til å samtale og lytte

«Fjernsyn, mobiltelefon, internett og datautstyr samlet sett, kan gå utover vår evne til å samtale og lytte til hverandre. Derfor bruker jeg mye tid som lærer i barneskolen til å lese høyt fra bøker, fortelle historier og samtale med elevene,» oppsummerte Thorsen til slutt.



Allsang er en tradisjon på julemøtet.



SOLHEIM BEDEHUS

Kvernevik NLM Traneveien 16B

Søndag 22. jan. kl. 11.00 Ordet-Israel - Bjarne Bjelland

Møteuke v/Inge Sirevåg 25.-29. jan.

Onsd.-fred. kl. 19.30 (Torsdag på Sunde bedehus)

Lørd. kl. 17.00 Servering/utlodning

Sang av June Joanna Hovda

Sønd. kl. 11.00

VELKOMMEN!

www.solheimbedehus.no



MADLA FORSAMLINGSHUS

Snorresgt. 2, Hafrsfjord vis -å- vis Surf-inn og Madlaleiren

Våre faste møter framover blir

onsdager kl. 19 i partallsuker.

Det blir bibelstudier med **Jakob Trodahl** som leder.

Velkommen til samlinger over en åpen bibel!

SUNDE BEDEHUS

Sundeveien 29



Tor 12. 01 kl.19.30 **Samtalemøte - IMF**

Emne: Kjent og elska

Tor 26. 01 kl.19.30 I forb. med møteuka på Solheim, blir **Inge Sirevåg** med oss på dette møtet. Han taler og synger.

Vi ønsker alle velkomne til Sunde bedehus også i 2017!

Ønskes flere opplysninger, gå inn på www.sundebedehus.no

Sunde bedehusforening

v/Torbjørn W. Mobil: 41554773

Ansv. for utleie: Nordis F. Mobil: 99091677

Velkommen!

Bydelsblad for Madla

Nordvesten

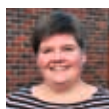
Nordvesten ønsker å være et annonseorgan for foreninger og lag som har møter eller arrangement de vil gjøre kjent.

Vi lager gjerne annonseforslag til dere og sender dere en korrektur. Nordvesten blir lest av mange og har svært rimelige priser sammenlignet med avisannonsering.

Denne annonsen koster kr 425 for foreninger og lag (50 % rabatt i fht firmaannonser)

Ta kontakt på mail til annonse@nordvesten.net eller mobil 412 03 297 (Ola Helgeland).

Annonsen når 20 000 mennesker i Madla bydel!

**Sokneprest**
Eva Vassbø
51 59 93 51**Daglig leder**
Berit Håland Sørli
51 59 93 59 / 45 04 31 05**Kantor**
Gro Årsvoll
51 59 93 56 / 41 23 40 53**Menighetspedagog**
Jane Brynie Baltzersen
51 59 93 54**Kateket**
Jan Steinar Halås
51 59 93 53 / 93 09 15 49**Ungdomsarbeider**
Tor Vegard Tobiassen
51 59 93 52**Vaktmester**
Bann Semhair
(Tirsdag og Fredag)**Menighetsrådsleder**
Anne Marte Aasen
40 47 83 46**Barneheten Himmelblå**
Styrer: Inger Kristin Bakken
51 59 93 57 / 41 65 53 16

Madlamarkveien 135
PB 201, 4001 Stavanger
tlf.: 51 59 93 50 / 59
madlamark.menighet@stavanger.
kommune.no
Bankktonr: 3201.22.28677

WWW.IMARKA.NO

FØLG OSS PÅ FACEBOOK

HER VIL VI OPPDATERE DERE PÅ DET SISTE
SOM SKJER I MENIGHETEN.



FACEBOOK.COM/
MADLAMARKMENIGHET

DET SKJER I MADLAMARK

Søndag 8. januar kl 11.00 Innsettelse av sokneprest Eva Vassbø. Stefan Emmerhoff. Nattverd. Trygve Meyers Jazzkvintett.

Søndag 15. januar kl 11.00 Eva Vassbø. Åslaug Ihle Thingnæs. Nattverd. Markering av 50-årsjubileum for NMS-misjonsforening. Mannskoret.

Søndag 22. januar kl 11.00 Tor Moen Tønnessen. Jan Steinar Halås. Tilrettelagt konfirmanter deltar.

Torsdag 26. januar kl 20.00 Salmer ved flygelet.

Søndag 29. januar kl 11.00 Eva Vassbø. Dåp. Barneheten og søndagsskolen deltar. Madla Tweens.

Søndag 5. februar kl 11.00 Eva Vassbø. Dåp. Nattverd.

Tirsdag 7. februar kl 8.30 Morgenmesse med nattverd.

Tirsdag 7. februar kl 16.30 Middag for alle.

Torsdag 9. februar kl 20.00 Bibelreisen ved Eva Vassbø.

Søndag 12. februar kl 11.00 Eva Vassbø. Dåp. Nattverd. Kode B. Madla Tweens.

NORSKKURS for fremmedspråklige

Starter opp onsdag 4. januar kl 18.30

Kr 900 for 12 onsdager.

Påmelding på www.imarka.no

eller på tlf 51 59 93 59

FORMIDDAGSTREFF ONSDAGER kl 11.00

4. januar

Juletreffest. Olav Eikeland: «Jul – leik og ettertanke.» Musikk av Eli og Olav Eikeland. Gang rundt juletreet. Opplesning ved Svanhild B. Hagen.

18. januar

Eirik Årek: Kvekerne i Stavanger. Min historie. Andakt.

1. februar

Eva og Erik Lindboe: «Sang og glede og litt til.» Marit Hagland: Velferdsteknologi. Andakt.

15. februar

Helge Molaug: «Nord Korea – Annerledeslandet.» Torgun Thorsen: Livet, en vandring i vekslende vær. Andakt.



TRYGGHET OG TRIVSEL I LITEN BARNEHAGE

Menighetens barnehage er en heldagsbarnehage med barn fra 1–5 år. Opptak skjer ved søknad til Stavanger Kommune.

For spørsmål kontakt styrer på
tlf 92484002,
se hjemmesiden:

www.barnehetenhimmelblaa.no

FEST I GUDS HUS

Med 114 korister og musikere avsluttet vi jubileumsfeiringen med den store adventsmessen søndag 4. desember. Fullt hus!!

Og med et jublende GLORIA 🎵 ble det himmel på jord!!

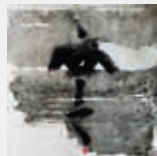


KUNSTSALG MADLAMARK

A: SKRIFT I



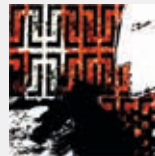
E: REFLEKSJON



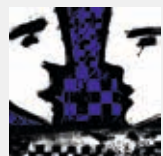
D: SKRIFT II



B: PROFIL



C: MØTE



Disse grafiske trykkene er laget av kunstneren Ole Lislrud, som er kunstneren bak Madlamark kirkes altertavle. Altertavla har vært utgangspunktet for disse bildene.

De er til salgs og inntektene av salget går til menigheten.

Er du interessert i å kjøpe et eller flere bilder, ta kontakt med menighetskontoret eller gå inn på kirkens nettside www.imarka.no og les mer.

VI TRENGER FRIVILLIGE

Nytt innføringskurs for chat- og telefonvakter i Stavanger. **Oppstart 15. februar 2017.**
Kontakt Kirkens SOS i Rogaland snarest på epost: rogaland@kirkens-sos.no eller tlf: 51884515 / 97170995.



KIRKENS
SOS
kirkens-sos.no

TEOLOGI TIL FOLKET!

I år 2017 er det reformasjonsjubileum. I den anledning inviterer VID Misjonshøgskolen til åpne forelesninger for folket! Professor i kirkehistorie Torstein Jørgensen og professor i systematisk teologi Knut Alfsvåg tar oss gjennom reformasjonen i Tyskland for 500 år siden og hva dette betyr for oss i dag.

Velkommen til Aulaen, VID Misjonshøgskolen, kl.17.00-19.00!

- 15.2. Luther og reformasjonen i Tyskland
- 22.2. Den lutherske kirkens identitet i en økumenisk kontekst
- 8.3 Fra dåp til vekst i troens verden
- 15.3. Finnes det en luthersk spiritualitet?
- 22.3. Luthersk samfunns- og kulturkritikk
- 29.3. Luthersk preken og aktuell prekenpraksis

For de som ønsker å ta 10 studiepoeng i emnet 'Reformatisk teologi', se <http://www.vid.no/studier/enkeltemner/reformatisk-teologi/>

Vellykket julemesse

26. november ble det avholdt nok en vellykket julemesse på Revheim skole, arrangert av mange frivillige i julemessekomitéen i Hafrsfjord menighet. Salen var fylt opp av mange forventningsfulle mennesker. Alle generasjoner var representerte. Familiekoret Kaos og Sang fremførte tre flotte sanger og Arvid Steinum hadde andakt om Gud som vår Far. Salgsbordene bugnet av flotte kranser og gravpynt, lefser, syltede rødbeter, hjemmelaget syltetøy og julekaker, telysholdere i keramikk, håndarbeid, julegrøt og mer. De frivillige hadde virkelig stått på og laget mye flott! Da salget kom i gang, gikk varene fort unna og ved arrangementets slutt, sto snaue salgsbord tilbake. I tillegg hadde julemessens kaketombola, «Katta i sekken» og lykkehjul med fruktkurver. Resultatet ble på 145 557,- som går til Hafrsfjord menighets barne- og ungdomsarbeid arbeid. Tusen takk til alle frivillige som har bidratt til nok et flott utført arrangement, og takk til alle dere som kom!



Det skjer i menigheten

Følg med på www.hafrsfjord-menighet.no eller «lik» gjerne menighetens side på Facebook. Ta kontakt med oss ved spørsmål!

Søndagsskole Hver søndag kl 11.00, utenom skolens ferier og ved Sprell levende gudstjenester.

Babysang Drop-in, onsdager kl. 10.30. Ta med matpakke. Vi står for kaffe og te.

Joy Kidz Torsdager kl. 18.00 – 19.00. Fra 1. klasse og oppover.

Gjeng Tirsdag kl. 13.30 – 15.00 i oddetallsuker for 4. og 5. klasse.

Tirsdag kl 13.30 – 15.00 i partallsuker for 6. og 7. klasse.

Master of the Universe Mandag kl 18.30 – 19.30 i oddetallsuker for 5. – 7. klasse.

Kaos og Sang Torsdag kl. 16.30 – 18.00 i oddetallsuker. For hele familien.

Salmekveld Onsdag kl. 19.30 – 21.00. Ved kantor Vit Kolos.

Treffen Torsdag kl. 19 – 21 i oddetallsuker. Tilbud til psykisk utviklingshemmede.

Formiddagstreff Tirsdag 24. januar kl. 10.30 – 12.30. Christoffer Inge Hovda taler.

Menighetskontor

Postadresse: Postboks 201

4001 Stavanger

Besøksadresse: Revheimsveien 159

Kirkens Servicetorg har åpent hver mandag til fredag 08.00 – 15.30

Tlf: 51 84 04 00

hafrsfjord.menighet@stavanger.kommune.no

Sogneprest **Audun Erdal**: 51 93 92 55

audun.erdal@stavanger.kommune.no

Daglig leder **Magnar Helgeland**: 51 93 92 53

magnar.helgeland@stavanger.kommune.no

Kantor **Vit Kolos**: 51 93 92 56

vit.kolos@stavanger.kommune.no

Kateket **Grete Stuen Vestøl**: 51 93 92 54

grete.stuen.vestol@stavanger.kommune.no

Barne- og ungdomsarbeider **Mariann**

Oaland Roti: 51 93 92 57

mariann.oaland.roti@stavanger.kommune.no

Kontorfullmektig **Kristin Ascard**: 51 93 92 52

kristin.ascard@stavanger.kommune.no

Vaktmester **Astrid Pedersen**: 51 93 92 59

astrid.pedersen@stavanger.kommune.no

Kirketjener **Knut Amdal**

Menighetsrådsleder: **Sigrun Melling**

Menighetens sider i Nordvesten:

Åsmund Johansen.

Gudstjenester i Revheim kirke

Søndag 8. januar kl. 11.00

Gudstjeneste. Audun Erdal. Knut

Alfsvåg fra NMS taler. Nattverd. Offer til

NMS. Søndagsskole. Kirkekaffe.

Søndag 15. januar kl. 11.00

Gudstjeneste. Audun Erdal. Dåp. Nattverd.

Offer til menighetsarbeidet. Søndagsskole. Kirkekaffe.

Søndag 22. januar kl. 11.00

Sprell levende gudstjeneste. Lys Våken.

Grete Stuen Vestøl, Mariann O.Roti og Audun Erdal.

Dåp. Offer til menighetens barne- og ungdomsarbeid. Kirkekaffe.

Søndag 29. januar kl. 11.00

Gudstjeneste ved Terje Torkelsen. Dåp.

Offer til menighetsarbeidet. Kirkekaffe. Søndagsskole.

Søndag 5. februar kl. 11.00

Gudstjeneste. Audun Erdal. Dåp.

Nattverd. Offer til menighetsarbeidet. Kirkekaffe. Søndagsskole.



DØPTE

027.11.16 Lilly Mæland Jørpeland

Philia Sedberg Könz

04.12.16 Jamie Stensland Serigstad

Theodor Snåsøy Veastad

Jorunn Sofie Lyslo Wærum

Haagen Urheim Zemzem

Lilly Fossmark (Kapellet KNM)

Harald Hårfagre)

Fride Fossmark (Kapellet KNM)

Harald Hårfagre)

11.12.16 Rebekka Bellesen

DØDE

09.11.16 Lilly Lerang, f. 1928

15.11.16 Sigrid Brække, f. 1922

03.12.16 Agnes Karine Bjerga, f. 1913

05.12.16 Jan Marton Endresen, f. 1932

06.12.16 Sigfrid Pauline Tytlandsvik, f. 1927

QUIZ

8^{de} Spillekveld

for herrer

Årets første spillekveld for herrer blir 11. januar. Det blir helt som før, med quiz, pizza og brettspill i alle varianter. Kveldstanker, kaffe og god stemning.

Alle herrer er velkomne. 19.30 på Hafrsfjordsenteret.



Ny daglig leder

9. november hadde Ragna Åreskjold sin siste dag som daglig leder i Hafrsfjord menighet. Samme uken giftet hun seg og bor nå på Frekkhaug der hun og ektemannen har flyttet inn i nytt hus. Ragna er en utrolig blid og positiv dame som er veldig god til å se de rundt seg. Vi er svært takknemlige for at vi har fått hatt henne hos oss disse 4 årene, ett år som barne- og ungdomssekretær og 3 år som daglig leder. 12. desember begynte Magnar Helgeland som ny daglig leder i menigheten vår. Velkommen til oss, Magnar! Vi gleder oss til å bli kjent med deg!



LEIE LOKALER?

Hafsrfjordsenteret har flotte lokaler til både store og små anledninger!

Salong med plass til ca. 40 personer



Tilhørende kjøkken



Sal med plass til ca. 100 personer



Tilgang på prosjektor, mikrofon og piano i begge salene.

For leie og mer informasjon, ta kontakt med menighetskontoret på epost: hafsrfjord.menighet@stavanger.kommune.no

Booking kan gjøres tidligst et år i forveien



Hafsrfjordsenteret, like ved Revheim kirke



Hafsrfjord menighet

Oppstartsdatoer for aktiviteter på Hafsrfjordsenteret våren 2017:

Søndagsskolen: 8. januar kl. 11.00-12.00
Babysang: 18. januar kl. 10.30-12.00
Kaos og Sang: 26. januar kl. 16.30-18.00
JoyKidz: 2. februar kl. 17.30-18.30 for 1.-3. klasse
Gjeng 4.-5. klasse: 17. januar kl. 13.30-15.00
Gjeng 6.-7. klasse: 24. januar kl. 13.30-15.00
Master of the Universe: 16. januar kl. 18.30-19.30 for 5.-7. klasse
Formiddagstreff: 24. januar kl. 10.30-12.30
Treffen: 19. januar kl. 19.00-21.00

Salmekveld: 25. januar kl. 19.30-21.00 (Revheim kirke)

NYTT KOR: 26. januar kl. 18.00-19.00 for 4. klasse og oppover

Velkommen!



For mer informasjon, se www.hafsrfjord-menighet.no

Barne- og ungdomsarbeid og trosopplæring

Babysang – for foreldre med barn 0–1år. Torsdag formiddager. Oppstart 19. januar. Påmelding via nettsida: www.sunde-menighet.no

Minigospel – kor for 3–6-åring-ger. Hver onsdag kl. 17.30–18.15.

Maxigospel – kor for 1.–4. klasse. Hver onsdag kl. 18.30–19.30.

Gospel Sprell – Vil du være med som forsanger på Sprell Levende gudstjenester? Bli med i Gospel Sprell! For barn fra 4. klasse. Øving en onsdag i måneden, kontakt kirka for mer informasjon.

Speideren
Oppdagere og stifinnere:
Fra 1.–4. klasse. Hver tirsdag kl. 17.30–18.30 i Sunde kirke.

Vandrere: Fra 5.–10. klasse. Hver tirsdag kl. 17.30–19.30 i Sunde kirke.

Junior-KRIK – for barn fra 5.–7. klasse. Treninger på Sunde skole hver onsdag kl. 19–20.

KRIK Connect – for ungdommer fra 8. klasse. Treninger på Sunde skole hver tirsdag kl. 18.30–20.00

Connect – for ungdommer fra 8. klasse. Ungdomsklubb annenhver fredag (odde-talsuker) kl. 19–23. Kiosk med mat og mye godt, bordtennis, kjeke spill og sosialt.



Babysang.

Er du glad i å synge?
Både **Minigospel** og **Maxigospel** har plass til flere, så akkurat DU er hjertelig velkommen til å bli med i kor i Sunde Menighet!



Minigospel på juleavslutning.



Speiderleder?

Oppdagerne og Stifinnerne er så mange i år at vi trenger flere gode speiderledere. Vil du være med å gi barn og unge opplevelser for livet? Du trenger ikke å ha speidererfaring fra før, men du bør like å være sammen med barn.



6-ÅRS KLUBB

Sunde kirke inviterer alle som fyller 6 år i 2017 til 6-års klubb! På klubben synger vi sammen, leker, har hemmelig klubb og hører fortellinger fra boken «Tre i et tre» som vi har lyst å gi deg. 6-årsklubben er 4 torsdager etter vinterferien. Invitasjon kommer i posten og mer informasjon kommer på facebook og hjemmesida når det nærmer seg. Oppstart: 09. mars.

SAMLIVSKURSET FOR DERE ?



Kort om kurset:
Parsamtaler
Ingen gruppe-samtaler
7 kvelder
Noe å bite i
Undervisning og levde liv!!

Oppstart er mandag 23. januar 2017, og fortsetter de 7 påfølgende mandager (unntatt 27. feb og 6. mars). Tid fra kl 19.30 til 22.00 i Sunde kirke. Påmelding innen 18. januar, på www.sunde-menighet.no/pameldinger, eller menighetskontoret (51594600). Vær tidlig ute. Deltakeravgift 600kr pr par.

Undervisning og hverdagseksempler formidles hovedsakelig gjennom godt bearbejdet filmsekvenser som dekker følgende 7 viktige tema:

- Å bygge et sterkt fundament
- Kunsten å kommunisere
- Konfliktbehandling
- Tilgivelsens betydning
- Forholdet til foreldre/svigerforeldre
- Kjærligheten i praksis
- Et godt sexliv

Det tilrettelegges for private parsamtaler

Misjonsprosjektet

Etter 3 år med et prosjekt i samarbeid med Stefanusalliansens arbeid i Egypt avsluttes nå dette prosjektet.

Med bakgrunn i at Eivind og Alfild Alfild Steinsbø Hauglid Hauglid er bosatt og sendt ut fra Sunde menighet til Thailand har nå menighetsrådet besluttet å inngå en 1-årig avtale for 2017 med NMS sitt arbeid i Thailand.

I Thailand er det bare ca 1% som er kristne og det drives et aktivt arbeid på flere plan, bl.a. Nådehemmet hvor Alfild er med. Du kan lese mer om NMS sine prosjekter på www.nms.no/prosjekter.



Turgruppe

Vi møtes hver **mandag kl. 10.00** utenfor Sunde/ Kvernevik bydelshus til en tur i nærmiljøet. En kaffekopp i etterkant, i kirka eller i et hjem. Alle er hjertelig velkommen.

Åpen bønnesamling

Torsdager kl. 14.00 – 14.45 på bønnerommet. Velkommen til å være med å be for hverandre, menigheten og den verdensvide kirke!

Strikke- kafé



Sunde kirke torsdager kl 11-13.

- **12. januar**
- **26. januar**
- **9. februar**

Ta med strikkesøy eller annet håndarbeid, eller kom for en sosial formiddag med hyggelige folk!

Ta gjerne med nye folk! Det blir servert formiddagsmat. Enkelt program. Alle er velkomne!

Spørsmål kan stilles til diakon Toril Signe Ø. Marthinsen, tlf. 936 49 934 eller 51 59 46 02 (diakon-kontoret).

Formiddagstreff

Tirsdager kl 10.30 – 12.30 for pensjonister og andre interesserte.

- **Tir. 10. jan.,** Sunde kirke: Julefest. Rigmor Hasle Amundsen forteller om kultur og tradisjon til ikonmaleriene. Bilder kan kjøpes. Andakt v/ diakon Toril S. Ø. Marthinsen
- **Tir. 24. jan.,** Hafsrfsjord-senteret: Tale v/Daglig leder i Salem Christoffer Inge Hovda
- **Tir. 31. jan.,** Solheim bedehus: Taler Kåre Eidsvåg, Sang av Fyrlyktene.
- **Tir. 14. feb.,** Sunde bedehus: Andakt v/tidl. Sykehusprest Leif Jan Paulsen. Han vil også ha et innslag om Arne Garborg.

Ta gjerne nye med deg! Hjertelig velkommen!

Velkommen til gudstjenester

Søndag 8. januar kl. 11.00.

Kristi åpenbaringsdag. Matt. 2, 1-12. Marius H. Økland og prost Stefan Emmerhoff. Nattverd. Offer til Barne- og ungdoms- arbeidet.

Søndag 15. januar kl. 11.00.

2. søndag i åpenbaringstiden. Matt. 3, 13-17. Marius Handegard Økland. Nattverd. Offer til Menighetsarbeidet.

Søndag 22. januar kl. 11.00.

3. søndag i åpenbaringstiden. Joh. 2, 1-11. Marius Handegard Økland. Nattverd. Offer til Alpha.

Søndag 29. januar kl. 11.00.

4. søndag i åpenbaringstiden. Luk. 18, 35-43. Sprell Levende. Marius Handegard Økland. Offer til Menighetsarbeidet.

Søndag 5. februar kl. 11.00.

5. søndag i åpenbaringstiden. Mark. 2, 1-12. Nattverd. Offer til Barne- og ungdomsarbeidet.

Søndag 12. februar kl. 11.00.

Såmannssøndag. Luk. 8, 4-15. Marius Handegard Økland. Dåp. Nattverd. Offer til Det Norske Bibelselskapet.

DØPTE

04.12.16

Jamie Stensland Serigstad (Revheim).

04.12.16

Theodor Snåsøy Veastad (Revheim).

DØDE

21.11.16

John Bertel Vistnes, f. 1936.

27.11.16

Ottmar Friksen, f. 1941.



Nytt fra staben

Marius Handegard Økland (27) blir vikari- erende sokneprest fra januar 2017. Marius er fra Stavanger.



Sunde menighet har tatt i bruk mCASH. Den kan brukes både til å betale med og til offer på gudstjenesten.

Sunde menighet

Besøksadresse: Mjughøyden 9, 4048 Hafslund
Postadresse: PB 201, 4001 Stavanger
Telefon: 51 59 46 00
E-Post: post@sunde-menighet.no
Bankkonto: 3201.31.65628
Org.nr: 976 993 373

Hjemmeside:

Facebook:

Instagram:

Kirkens servicetorg:

sunde-menighet.no

facebook.com/sundekirke

[sundekirke](https://www.instagram.com/sundekirke)

Klubbegata 1, 3. etg:

Tlf 51 84 04 00 (08.00-15.30)



	Navn	Tlf. jobb	Mobil, epost
Daglig leder	Margreta Vik Stokke	51 59 46 03	971 65 445
Sogneprest (vikar)	Marius Handegard Økland	51 59 46 04	margreta.vik.stokke@stavanger.kommune.no
Organist (vikar 50%)			
Diakon	Toril Signe Ø. Marthinsen	51 59 46 02	936 49 934
Trosopplæringsleder	Kristin Wallem Dahl	51 59 46 06	478 65 241
BU-leder	Miriam Røren	51 59 46 05	901 45 241
Vaktmester/kirketjener (60%)	Astrid H. Pedersen	51 59 46 05	464 32 130
Menighetssekretær (20%)	Kristin Ascárd	5159 4608	kristin.a@sunde-menighet.no
Leder av menighetsrådet	Margrethe S. Svanes		926 20 697
			mr-leder@sunde-menighet.no

Kampanje: januar 2017

SUBURRIA

MONTÉRKUPP

HEIMDALL

Dobbeltgarasje med saltak. Romsig garasje for to biler. Her er det lagt vekt på et stilrent design som passer i de aller fleste bomiljøer. Garasjen er utstyrt med to porter. Heimdall kan leveres i tre moduler (lengder), blant annet med mulighet for bod i bakkant. Mål: 6x6 meter.

55 900,-*

*Grunnmur er ikke inkl. i prisen.

Montér Randaberg
Randabergveien 312, 4070 Randaberg. Tlf. 47 65 40 00.
Åpningstid: 7-19 9-14. E-post: randaberg@monter.no

Montér

Alt i glass og speil til nybygg og reparasjoner



25% rabatt

- på utskiftninger av punkterte vindusglass
- på skyvedørs-garderober



Tilbudet gjelder kun i Madlakrossen 22!

post@farstad-glass.no

Tlf.: 51 85 47 00

www.farstad-glass.no



8⁰⁰
PR. STK

GO' MORGEN YOGHURT

Ass, TINE, 190-195 g, 41-42,00 pr. kg



74⁵⁰
PR. PK

LAKSEFILET NATURELL U/SKINN

Godehav, 500 g, 149,00 pr. kg



25⁰⁰
PR. PK

STRIMLET SVINEKJØTT AV BOG

Nordfjord, 250 g, 100,00 pr. kg



25⁰⁰
PR. PK

KJØTTPØLSE

Uten skinn, Nordfjord, 800 g, 31,25 pr. kg



79⁰⁰
PR. KG

HEL LANDKYLLING

Stanges Gårdsprodukter, 79,00 pr. kg



94⁵⁰
PR. PK



KYLINGFILET

Solvinge, 680 g, 138,97 pr. kg

Gjelder i Rogaland til og med 07.01.2017 - Kun til private husholdninger. Vi tar forbehold om eventuelle trykkfeil og at noen varer kan være utsolgt.

REMA 1000



Til festen

Velkommen til bords!

På Madla Handelslag er vi kjent for å lage gode og smakfulle koldtbord. Vi har lang erfaring og mange fornøyde kunder.

Velbekomme!



Snitter (minimum 10 stk.) 29,- pr. stk

Vi lager våre snitter på spiralloff fra eget bakeri: Reker, roastbiff, svinestek, røkelaks og kokt skinke. Ønsker du også med karbonade, eller at vi skal smøre dine snitter på spiral kneip, er det bare å si i fra. Du kan fritt velge hvilke varianter du ønsker uten tillegg i prisen.

Glutenfrie snitter 35,- pr. stk.

Klassisk koldtbord (minimum 10 pers.)

299,- pr. kuvert

Det inneholder roastbiff, svinestek, røkt svineflatbiff, karbonade, sognemorr, kyllinglår, håndpillede reker, eggerøre, røkelaks. Rekesalat, italiensk salat, waldorf-salat, potetsalat, rødbeter, sylteagurk, stekt løk, remulade og smør og brød.



Ostebord (minimum 5 pers.)

185,- pr. kuvert

Vi setter sammen et ostebord med 8-10 oster fra vårt rike utvalg i Madla Handelslags ostedisk. Har du spesielle ønsker, om du ønsker et mildt ostebord eller mer smak og fylde, er det bare å gi beskjed.

Spekebord (minimum 10 pers.)

199,- pr. kuvert

Til sammen 7 typer spekemat: Fenalår, spekeskinke, salami og sognemorr er faste innslag, resten en variasjon etter sesong og tilgjengelighet. Spekebordet blir servert med eggerøre, potetsalat, rømme, flatbrød/ ogsmør.



Kaker fra bakeriet vårt

Prøv vårt rikholdige kakeutvalg: Kransekake, marsipankake, fløtekake, Bostonkake, slottskake, sjokoladekremkake, fromasjkake eller ostekake. Fås i 2 størrelser.

Bestilling forestas på vår nettbutikk, i Kontoret eller på telefon 51 93 30 00



**MADLA
HANDELSLAG**